

## **Písomná informácia pre používateľa**

### **Pharmaton Geriavit** mäkké kapsuly

štandardizovaný výťažok z koreňa všehoja (ženšenu), vitamíny, minerály a stopové prvky

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa nebudete cítiť lepšie alebo ak sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

**V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je Pharmaton Geriavit a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Pharmaton Geriavit
3. Ako užívať Pharmaton Geriavit
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Pharmaton Geriavit
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

### **1. Čo je Pharmaton Geriavit a na čo sa používa**

Pharmaton Geriavit obsahuje vitamíny, minerály a stopové prvky v množstvách zodpovedajúcich odporúčaným denným dávkam a štandardizovaný výťažok z koreňa všehoja (ženšenu) G115 Pharmaton.

Štandardizovaný ženšenový výťažok G115 Pharmaton zvyšuje celkovú úroveň bunkovej aktivity, čo sa prejaví posilnením telesných a duševných funkcií. Vitamíny, minerály a stopové prvky upravujú a zabraňujú poškodeniu bunkového metabolizmu (látkovej premeny) v záťažových situáciách. Nízky prísun vitamínov, minerálov a stopových prvkov môže spôsobiť poruchy ako sú vyčerpanosť, únava, zníženie vitality, zníženie odolnosti a spomalenie rekonvalescencie (obdobie uzdravovania, zotavovania sa po chorobe). Vitamíny B-komplexu sú potrebné pre normálne metabolické funkcie.

Zloženie a dávky komponentov boli zvolené na základe odporúčaných denných dávok pre doplnky výživy v EÚ.

Pharmaton Geriavit sa používa:

- pri stavoch vyčerpanosti (napr. spôsobených stresom), únavy, pocitoch slabosti, zníženej koncentrácii, ako aj zníženej mentálnej pozornosti;
- pri nevyváženej alebo nedostatočnej výžive, napr. u starších ľudí alebo pri diétach, strate chuti do jedla, anorexii a vyčerpanosti spôsobenej náhlým alebo dlhodobým ochorením, chirurgickým zákrokom a počas rekonvalescencie.

Pharmaton Geriavit dopĺňa denné nutričné požiadavky a zlepšuje kvalitu života, energiu, vitalitu, kvalitu pamäti, krátkodobej pamäti a znižuje únavu.

## 2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Pharmaton Geriavit

### Neužívajte Pharmaton Geriavit

- ak ste alergický na liečivá alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6),
- ak máte poruchy látkovej premeny vápnika, napr. hyperkalcémiu (zvýšená hladina vápnika v krvi) a hyperkalcúriu (zvýšené vylučovanie vápnika močom),
- ak máte poruchy zapríčinené predávkovaním vitamínmi A alebo D (hypervitaminóza A alebo D),
- ak trpíte nedostatočnou funkciou obličiek,
- ak sa práve liečíte retinoidmi (napr. proti akné) alebo vitamínom D,
- ak máte v anamnéze alergiu na sóju alebo arašidy,
- ak máte zriedkavé dedičné ochorenia, ktoré môžu byť nezlučiteľné s pomocnou látkou lieku (pozri časť 6).

### Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Pharmaton Geriavit, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

### Deti a dospelí

Pharmaton Geriavit sa nemá používať u detí a dospelých do 18 rokov, pretože používanie lieku u tejto vekovej skupiny nebolo stanovené z dôvodu nedostatočných údajov.

### Iné lieky a Pharmaton Geriavit

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

V prípade súbežného užívania liekov s obsahom ženského a liekov na riedenie krvi (antikoagulancií, napr. warfarínu) užívaných ústami, sa môže potenciálne znížiť účinok liekov na riedenie krvi. Pacienti užívajúci lieky na riedenie krvi sa pred začatím užívania lieku Pharmaton Geriavit majú poradiť so svojím lekárom.

Železo sa môže vzájomne ovplyvňovať s tetracyklínovými antibiotikami (lieky používané na liečbu bakteriálnych infekcií, napr. tetracyklín, doxycyklín, minocyklín). Vitamín B<sub>6</sub> sa môže vzájomne ovplyvňovať s levodopou (liek používaný na liečbu Parkinsonovej choroby). Ak užívate ktorýkoľvek z uvedených liekov, pred začatím užívania lieku Pharmaton Geriavit sa poraďte so svojím lekárom.

### Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Tehotné alebo dojčiacie ženy môžu Pharmaton Geriavit užívať len na základe odporúčania lekára.

### Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Nevykonali sa žiadne štúdie o vplyve tohto lieku na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

### Pharmaton Geriavit obsahuje laktózu, etylparabén a propylparabén

Tento liek obsahuje 26 mg laktózy v maximálnej odporúčanej dennej dávke. Ak vám váš lekár povedal, že neznášate niektoré cukry, kontaktujte svojho lekára pred užitím tohto lieku.

Tento liek obsahuje sodné soli etylparabénu a propylparabénu, ktoré môžu vyvolať alergické reakcie (aj oneskoreného typu).

## 3. Ako užívať Pharmaton Geriavit

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnik.

Odporúčaná dávka pre dospelých je 1 kapsula denne užívaná s jedlom, najlepšie pri raňajkách.

#### *Staršie osoby*

Nie sú špeciálne odporúčania dávkovania u starších osôb.

#### *Informácia pre pacientov s cukrovkou*

Tento liek obsahuje 26 mg laktózy v 1 kapsule.

#### **Použitie u detí a dospelých**

Pharmaton Geriavit sa nemá používať u detí a dospelých vo veku do 18 rokov.

#### **Ak užijete viac Pharmatonu Geriavit, ako máte**

Ak užijete viac Pharmatonu Geriavit ako máte, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom.

Škodlivosť lieku vo vysokých dávkach je spôsobená v tukoch rozpustnými vitamínmi A a D. Dlhodobé užívanie vysokých množstiev (zodpovedajúcich 25 kapsulám pre vitamín A a 5 kapsulám pre vitamín D) môže vyvolať príznaky ako sú vracanie, bolesti hlavy, ospalosť a hnačka.

Celkový denný príjem železa a zinku nemá vo všeobecnosti prekročiť 15 mg.

#### **Ak zabudnete užiť Pharmaton Geriavit**

Ak zabudnete užiť Pharmaton Geriavit, užite dávku ihneď, ako si spomeniete. Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku. Ďalšiu dávku užite tak ako obvykle.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

#### **4. Možné vedľajšie účinky**

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Vedľajšie účinky sú zoradené podľa nasledovnej frekvencie (častosti výskytu):

**Časté** (môžu postihovať menej ako 1 z 10 osôb)

- bolesti hlavy
- nevoľnosť
- vracanie

**Menej časté** (môžu postihovať menej ako 1 zo 100 osôb)

- hnačka

**Neznáme** (častosť výskytu sa nedá odhadnúť z dostupných údajov)

- vyrážka
- svrbenie
- reakcie z precitlivenosti
- závrat
- bolesti brucha
- insomnia (nespavosť)

#### **Hlásenie vedľajších účinkov**

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na národné centrum hlásenia uvedené v Prilohe V. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

## 5. Ako uchovávať Pharmaton Geriavit

Tento liek uchovávajú mimo dohľadu a dosahu detí.

Uchovávajú pri teplote neprevyšujúcej 25 °C v pôvodnom obale na ochranu pred svetlom a vlhkosťou. Fľašu udržiavajte dôkladne uzatvorenú.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

## 6. Obsah balenia a ďalšie informácie

### Čo Pharmaton Geriavit obsahuje

- Jedna mäkká kapsula obsahuje:

suchý štandardizovaný výťažok z koreňa všehoja (ženšenu)	40,00 mg	
deanoliumhydrogentartrát	26,00 mg	
retinolpalmitát, koncentrát v olejovej forme (vitamín A)	4000 IU	
ergokalciferol (vitamín D <sub>2</sub> )	400 IU	
α-Tokoferolacetát, forma DL (vitamín E)	10,00 mg	
tiamíniumnitrát (vitamín B <sub>1</sub> )	2,00 mg	
riboflavín (vitamín B <sub>2</sub> )	2,00 mg	
pyridoxíniumchlorid (vitamín B <sub>6</sub> )	1,00 mg	
kyanokobalamín (vitamín B <sub>12</sub> )	1,00 µg	
pantotenan vápenatý		10,00 mg
nikotínamid	15,00 mg	
kyselina askorbová (vitamín C)	60,00 mg	
rutozid, trihydrát	20,00 mg	
fluorid vápenatý	0,42 mg	
(čo zodpovedá 0,20 mg fluóru)		
síran draselný	18,00 mg	
(čo zodpovedá 8,00 mg draslíka)		
síran meďnatý	2,80 mg	
(čo zodpovedá 1,00 mg medi)		
síran manganatý, monohydrát	3,10 mg	
(čo zodpovedá 1,00 mg mangánu)		
síran horečnatý, sušený	71,00 mg	
(čo zodpovedá 10,00 mg horčíka)		
síran železnatý, hydrát	30,90 mg	
(čo zodpovedá 10,00 mg železa)		
oxid zinočnatý	1,25 mg	
(čo zodpovedá 1,00 mg zinku)		
fosforečnan vápenatý, bezvodý	307,50 mg	
(čo zodpovedá 90,30 mg vápnika a 70,00 mg fosforu)		
lecitín	50,00 mg	
sójový lecitín	16,00 mg	
- Ďalšie zložky (pomocné látky) sú:

*Obsah kapsuly:* zmes voskov, repkový olej čistený, etylvanilín, podzemnicový olej, želatína, monohydrát laktózy, koloidný oxid kremičitý bezvodý;  
*Kapsula:* želatína, glycerol 85 %, etylvanilín, sodná soľ propylparabénu, sodná soľ etylparabénu

(E 215), červený oxid železitý (E 172), čierny oxid železitý (E 172), čistená voda.

**Ako vyzerá Pharmaton Geriavit a obsah balenia**

Pharmaton Geriavit sú mäkké elipsovité kapsuly okrovej až hnedej farby.

Dodávajú sa vo fľaši z hnedého skla s hliníkovým uzáverom v papierovej škatuľke.

Veľkosť balenia: 30 a 100 mäkkých kapsúl

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

**Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

**Držiteľ rozhodnutia o registrácii**

sanofi-aventis Slovakia s.r.o., Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika

**Výrobca**

Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Strasse 173, D-55216 Ingelheim nad Rýnom,  
Nemecko

Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG, Birkendorfer Strasse 65, D-88397 Biberach an der  
Riss, Nemecko

Delpharm Reims S.A.S., 10 rue Colonel Charbonneaux, 51100 Reims, Francúzsko

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná vo februári 2019.**